

CRITERIOS PARA ESCOGER UNA ACCIÓN NOVIOLENTA

- De acuerdo, me has convencido: tengo un conflicto y lo quiero afrontar de manera noviolenta. ¿Cómo debo hacerlo?

- Primero **trabaja tu interioridad**: aprende a conocerte mejor, reconoce necesidades que buscas satisfacer en el conflicto, trabaja la honestidad y la autocrítica, despierta tu empatía por la humanidad del diferente...

Mientras lo haces, es fundamental **no cooperar nunca con la injusticia**, aunque esto te suponga más sufrimiento.

Al mismo tiempo, persiste **siempre en querer recuperar al adversario**, a través de gestos que puedan conectar con su humanidad. Si no ganáis los dos, el conflicto seguirá, aunque sea menos visible.

Hazte consciente de que **el poder para cambiar la situación lo tenéis todos los que sufrís el conflicto**, independientemente de lo que decidan los poderosos.

Si todo esto te va transformando, quizás es momento de implicar a más gente: **crea un grupo y dedica esfuerzos a unirlo**, a crear un espíritu colectivo para la causa. Cuanto más compenetradas, más probabilidades de éxito en las acciones que decidáis. Enseña al grupo a practicar el trabajo personal de la noviolencia interior, en casa o con dinámicas juntos.

Poco a poco podéis **analizar el conflicto, crear estrategias y prever las consecuencias** de acciones para desbloquear la situación: gestos originales y mediáticos, manifestaciones, boicots, desobediencias... Asesoraos y hablad dentro del grupo: estáis dispuestas a asumir las consecuencias de estos actos? vuestra causa despertará simpatías si sois coherentes aceptando sólo maneras pacíficas: no son venganzas sino acciones integradoras del adversario cambiando las reglas del juego.

Distribuid tareas en el grupo según las capacidades de cada uno: los creativos a diseñar, los menos reactivos en primera línea de manifestaciones, los expertos en leyes evaluando aspectos legales...

Una buena acción noviolenta requiere que sea **provocativa, no punitiva**, hecha **por sorpresa** y por tanto siempre creativa, con consecuencias que el grupo quiera ser capaz de asumir (¿multa, palizas, cárcel,...?).

Eso sí, **evalúad constantemente** el camino, para mejorarlo cuando sea necesario.

Y seguid **perseverantes en la autenticidad**, en incluir al otro, porque la esperanza de éxito final no depende de cuántos fracasos vengan, sino de escoger siempre medios de acuerdo con el fin, que es la Paz.

